

# Merkblatt zum Sportunterricht

## Die richtige Sportkleidung...

... für den Unterricht in der Halle und im Freien:

- Sportkleidung aus hautfreundlichem und temperatenausgleichendem Material: ein kurzärmeliges T-Shirt und eine funktionsgerechte Sporthose
- Passende und schweißaufsaugende Socken
- In der Halle dürfen nur Turnschuhe mit **abriebfester Sohle** (non-marking) benutzt werden (keine schwarze Sohle!)
- Ideal für den Sportunterricht ist ein Universal-Hallen-Sportschuh (**Schulsportschuh**), Joggingschuhe sind wegen ihrer Sohlenkonstruktion für den Sportunterricht in der Halle nicht geeignet.
- Sogenannte „Straßenturnschuhe“ sind aus hygienischen Gründen nicht erlaubt.

... für den Schwimmunterricht:

- **Badehose bzw. Badeanzug**
- **Schwimmbille** kann Augenreizungen verhindern und ermöglicht größere Lernerfolge
- **Duschgel** und **Shampoo** zur Körperreinigung und ein **Handtuch**

## Sauberkeit und Hygiene:

Bitte unterstützen Sie uns auch im Bestreben um Sauberkeit und Hygiene, es sollte selbstverständlich sein, dass man

- die Sportsachen in einer eigenen Tasche zur Sportstunde mitbringt;
- sich nach der Sportstunde wäscht;
- die Sportsachen regelmäßig wechselt und die Sportschuhe auslüftet.

## Gesunder und sicherer Schulsport:

- Im Sportunterricht müssen Brillenträger gemäß den amtlichen Bestimmungen eine entsprechende **Sportbrille** oder Kontaktlinsen tragen.
- Im Sportunterricht dürfen gemäß den amtlichen Bestimmungen **keine Schmuckstücke** (Armbanduhren, Kettchen, Ringe, Ohrringe etc.) getragen werden. Sie können Verletzungen bei Mitschülern und bei einem selbst verursachen.
- Schüler und Schülerinnen müssen wegen Verletzungsgefahr **lange Haare zusammenbinden**.
- barfuß turnen nicht erlaubt

**Beachten Sie bitte:** Eltern sollten die Schule (Sportlehrer/Sportlehrerin) über besondere gesundheitliche und körperliche Beeinträchtigungen ihres Kindes (z.B. Herzfehler, Allergien, Asthma, Epilepsie, Hämophilie, Diabetes, Wachstumsstörungen, Trommelfellverletzungen etc.) sowie bei und nach Infekten (z.B. Grippe) informieren. Dadurch kann die Sportlehrkraft die Übungsintensität auf ihr Kind abstimmen und die richtige gesundheitliche Betreuung vornehmen.

## Entschuldigungen:

Sollte ihr Kind aus irgendeinem **triftigen** Grund nicht aktiv am Sportunterricht teilnehmen können, so geben Sie Ihrem Kind eine **von Ihnen geschriebene und unterschriebene** Entschuldigung mit bzw. ein ärztliches Attest, wenn ein solches vorliegt.

Achten Sie bitte darauf, dass auf der Entschuldigung alle wichtigen Angaben (Datum, Name und Klasse des Kindes) vermerkt sind.

Kann Ihr Kind am Sportunterricht nicht aktiv teilnehmen, so besteht trotzdem Anwesenheitspflicht. Über Ausnahmen entscheidet die Schulleitung in Absprache mit der Sportlehrkraft.

Auf eine gute Zusammenarbeit freut sich

**Ihre Fachschaft Sport**