



Ansprechpartner kann jede Lehrkraft Ihres Vertrauens an der Schule sein.

Besondere Ansprechpartner vor Ort sind

Verbindungslehrkräfte

Frau Kimberger und Herr Rösch

Beratungslehrkräfte der Schule

Siegbert Kopp & Barbara Drexler

Sprechzeiten nach Vereinbarung unter Tel.: 09422 85300
E-Mail: kop@ludmilla-schule.de & dre@ludmilla-schule.de

Schulpsychologin

Julia Weber

Tel.: 09422 853019
E-Mail: web@ludmilla-schule.de

Telefonsprechzeiten: Di 11.15 - 12.00 Uhr, Do 10.30 - 11.15 Uhr & 14.00 - 14.45 Uhr

Staatliche Schulberatungsstelle für Niederbayern

Seligenthaler Str. 36, 84034 Landshut

Tel.: 0871 430310

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/niederbayern.html>

Öffnungszeiten:
Mo - Do 08.00 - 16.00 Uhr, Fr 8.00 - 14.00 Uhr

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen

Erziehungsberatungsstellen unterstützen Eltern, aber auch Kinder und Jugendliche bei der Klärung und Bewältigung von Problemen.

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
Krankenhausgasse 15
94315 Straubing
Tel.: 09421 188720
E-Mail: info@beratungsstelle-straubing.de

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Katholisches Sozialzentrum
Detterstraße 35
94469 Deggendorf
Tel.: 0991 2905510
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-deggendorf.de

Kinderärzte

Unter <https://www.kvb.de/> finden Sie Ärzte und Psychotherapeuten in Ihrer Region.

Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Psychologische Psychotherapeuten

Hilfen zur Therapeutensuche online unter www.bptk.de o. telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter Tel. 0921 78776540410

Kliniken in Niederbayern und der Oberpfalz

Bezirkskrankenhaus Landshut
Prof.-Buchner-Straße 22, 84034 Landshut
Tel.: 0871 60080

Medbo Bezirksklinikum Regensburg
Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Universitätsstraße 84, 93053 Regensburg
Tel.: 0941 9410

Jugendamt des Landkreises Straubing-Bogen

Leutnerstraße 15, 94315 Straubing
Tel.: 09421 9730

Online-Beratungsangebot der bke für Jugendliche und Eltern

<https://www.bke-beratung.de/~run/>

Nummer gegen Kummer

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr unter Tel.: 116 111

Telefonseelsorge

<https://www.telefonseelsorge.de>

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr unter Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

Deutsche Depressionshilfe

www.deutsche-depressionshilfe.de

Kostenlose, anonyme Beratung unter Tel.: 0800 3344533

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Tel.: 0800 22 55 530
Für alle Fragen und Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch kann man hier anrufen und vertraulich sprechen: Mo., Mi., Fr.9 -14 Uhr & Di., Do.15 - 17 Uhr

Save-me-online.de

Hier kannst Du Dich online zu allen Fragen von sexueller Gewalt beraten und Dir helfen lassen.

Krisendienste Bayern

Tel.: 0800 / 655 3000

rund um die Uhr tel. erreichbar - Beratung und Unterstützung für Menschen in psychischen Krisen

Kliniken in Niederbayern und der Oberpfalz

Bezirkskrankenhaus Landshut

Bezirksklinikum Regensburg

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Tel.: 116 117

Im Akutfall können auch Polizei oder Rettungsdienst verständigt werden!

Sehr geehrte
Eltern und Erzie-
hungsberechtigte,
liebe Schülerinnen
und Schüler,

um bei psychischen Auffälligkeiten Hilfe zu ermöglichen, möchten wir gerne über geeignete Beratungseinrichtungen informieren. Psychische Schwierigkeiten müssen nicht alleine bewältigt werden.

Hilfe suchen und Hilfe annehmen sind ein wichtiger Weg zur Veränderung der aktuellen Situation.

Auch bei Erfahrung häuslicher oder sexueller Gewalt können sich betroffene Personen oder Personen, die auf Gewalt in ihrem Umfeld aufmerksam werden, jederzeit beraten lassen.

Nachfolgend sind verschiedene innerschulische und außerschulische Hilfsangebote sowie Kontaktmöglichkeiten in akuten Situationen aufgelistet. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern soll die Suche nach Hilfe erleichtern.

In dringenden Fällen stehen rund um die Uhr Ansprechpartner zur Verfügung. Bei weiteren Fragen können grundsätzlich die Schulpsychologen vor Ort angesprochen werden. Sie unterliegen der Schweigepflicht, dürfen also keine Informationen an Dritte weitergeben und helfen jederzeit weiter.

INNER- UND AUßERSCHULISCHE HILFSANGEBOTE



Stand: 15.09.2022