## INNERSCHULISCHE HILFSANGEBOTE

**Ansprechpartner kann jede Lehrkraft Ihres Vertrauens an der Schule sein.**

**Besondere Ansprechpartner vor Ort sind**

**Verbindungslehrkräfte**

Frau Kimberger und Herr Rösch

**Beratungslehrkraft der Schule**

Barbara Drexler

Sprechzeiten nach Vereinbarung
unter Tel.: 09422 85300
E-Mail: dre@ludmilla-schule.de

**Schulpsychologin**

Julia Weber

Tel.: 09422 853019
E-Mail: web@ludmilla-schule.de

Telefonsprechzeiten: Di und Do 11.15 - 12.00 Uhr,
Do 14.00 - 14.45 Uhr

**Staatliche Schulberatungsstelle für Niederbayern**

Seligenthaler Str. 36, 84034 Landshut

Tel.: 0871 430310

https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/niederbayern.html

Öffnungszeiten:
Mo - Do 08.00 - 16.00 Uhr, Fr 8.00 - 14.00 Uhr

## AUßERSCHULISCHE HILFSANGEBOTE

**Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen**

Erziehungsberatungsstellen unterstützen Eltern, aber auch Kinder und Jugendliche bei der Klärung und Bewältigung von Problemen.

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
Krankenhausgasse 15
94315 Straubing
Tel.: 09421 188720
E-Mail: info@beratungsstelle-straubing.de

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Katholisches Sozialzentrum
Detterstraße 35
94469 Deggendorf
Tel.: 0991 2905510
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-deggendorf.de

**Kinderärzte**

Unter https://www.kvb.de/ finden Sie Ärzte und Psychotherapeuten in Ihrer Region.

**Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**

**Psychologische Psychotherapeuten**

Hilfen zur Therapeutensuche online unter www.bptk.de o. telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter Tel. 0921 78776540410

**Kliniken in Niederbayern und der Oberpfalz**

Bezirkskrankenhaus Landshut
Prof.-Buchner-Straße 22, 84034 Landshut
Tel.: 0871 60080

Medbo Bezirksklinikum Regensburg
Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Universitätsstraße 84, 93053 Regensburg
Tel.: 0941 9410

**Jugendamt des Landkreises Straubing-Bogen**
Leutnerstraße 15, 94315 Straubing
Tel.: 09421 9730

**Online-Beratungsangebot der bke für Jugendliche und Eltern**

https://www.bke-beratung.de/~run/

## ANSPRECHPARTNER IN AKUTFÄLLEN

**Nummer gegen Kummer**

https://www.nummergegenkummer.de/

Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr unter Tel.: 116 111

**Telefonseelsorge**

https://www.telefonseelsorge.de

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr unter Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

**Deutsche Depressionshilfe**

www.deutsche-depressionshilfe.de

Kostenlose, anonyme Beratung unter Tel.: 0800 3344533

**Hilfetelefon Sexueller Missbrauch**

Tel.: 0800 22 55 530
Für alle Fragen und Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch kann man hier anrufen und vertraulich sprechen: Mo., Mi., Fr.9 -14 Uhr & Di., Do.15 - 17 Uhr

**Save-me-online.de**

Hier kannst Du Dich online zu allen Fragen von sexueller Gewalt beraten und Dir helfen lassen.

**Krisendienste Bayern**

Tel.: 0800 / 655 3000

rund um die Uhr tel. erreichbar - Beratung und Unterstützung für Menschen in psychischen Krisen

**Kliniken in Niederbayern und der Oberpfalz**

**Bezirkskrankenhaus Landshut**

**Bezirksklinikum Regensburg**

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst** Tel.: 116 117

Im Akutfall können auch Polizei oder Rettungsdienst verständigt werden!

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

liebe Schülerinnen und Schüler,

um bei psychischen Auffälligkeiten Hilfe zu ermöglichen, möchten wir gerne über geeignete Beratungseinrichtungen informieren. Psychische Schwierigkeiten müssen nicht alleine bewältigt werden.

Hilfe suchen und Hilfe annehmen sind ein wichtiger Weg zur Veränderung der aktuellen Situation.

Auch bei Erfahrung häuslicher oder sexueller Gewalt können sich betroffene Personen oder Personen, die auf Gewalt in ihrem Umfeld aufmerksam werden, jederzeit beraten lassen.

Nachfolgend sind verschiedene innerschulische und außerschulische Hilfsangebote sowie Kontaktmöglichkeiten in akuten Situationen aufgelistet. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern soll die Suche nach Hilfe erleichtern.

In dringenden Fällen stehen rund um die Uhr Ansprechpartner zur Verfügung. Bei weiteren Fragen können grundsätzlich die Schulpsychologen vor Ort angesprochen werden. Sie unterliegen der Schweigepflicht, dürfen also keine Informationen an Dritte weitergeben und helfen jederzeit weiter.

# INNER- UND AUßERSCHULISCHE HILFSANGEBOTE

**Stand: 01.02.2024**